

**БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РУССКОПОЛЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Г. СВЕТЕЦКОГО»  
РУССКО-ПОЛЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
(БОУ «Русскополянская школа №2»)**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ПК

В.П.Баленко В.П.Баленко

Протокол №1 от «29» 08 24 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по УВР

М.Ж.Дюсекина М.Ж.Дюсекина

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

В.Н.Грачева В.Н.Грачева

приказ № 152 от «30» 08 24 г.



**АДАптированная основная  
общЕобразовательная программа начального общего  
образования  
обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

Русская Поляна, 2024г.

|             |                |    |
|-------------|----------------|----|
| <b>1.</b>   |                |    |
| (           | ) ( <b>1</b> ) | 2  |
| <b>1.1.</b> |                | 3  |
| 1.1.1.      |                | 3  |
| 1.1.2.      |                | 12 |
|             | ( )            |    |
| 1.1.3.      |                | 19 |
|             | ( )            |    |
| <b>2.2.</b> |                | 24 |
| 2.2.1.      |                | 24 |
| 2.2.2.      |                | 28 |
| 2.2.3.      | -              | 42 |
| 2.2.4.      |                | 42 |
| 2.2.5.      |                | 46 |
| <b>2.3.</b> |                | 47 |
| 2.3.1.      |                | 47 |
| 2.3.2.      |                | 50 |

( ) ( **1** )

( ) ( ) —

,

,

,

( ) ,

.

( )

:

-

-

( )

-

.

-

.

-

.

.

:

,

( ).

( )

,

,

,

:

;

,

;

-

;

,

;

.

, )  
)  
:  
;  
( )  
,  
,  
)  
;  
( ).  
,  
( )  
( ),  
,  
«

---

2»

---

(  
)

- ( )  
( ) ( - ) :  
«  
» 273- ( . 07.05.2013 99- , 23.07.2013  
203- );
- ( );
- -
- - ;
- ( )  
24 2022 . 1026)
- ( ) ;
- - 2.4.2.2821-10,  
29.12.2010;
- « 2»

•

)— 1 2.

(

,

,

-

,

,

( )

,

,

.

( )

( 1 2)

,

,

.

,

(

; — ),

,

,

.

(

),

,

( — )

.

( )

- -

( - ),

-

-

( — )

,

,

.

( )

4-5 .

( )—

,

.

:

(

•

)

,

;

•

,

( - , - , - , )

),

-

;

•

( )

,

;

•

,

( , - ),

( , - ),

• ( ) ; , ( )

( ) . 1

( )

( )

( ) 70%, , 30%

( ) 4-5 .

I — ( — 1) 1-4 ;  
I-

(1)

1. ; ,
2. ; , - , -
3. ; ,
4. ; , , , , .)

- ( )

— ,







( )

:

, ; .

- ; ( . ) , ;

, ( ) .

( ) ( . )

( ) , , ,

- , . ,

. ( , )

, , , .

, , , .

— ( )

, , , : .

, , .

- , ,







( ) ,  
 )  
 ) , ( ) -  
 - ( ) ,  
 . :  
 1) ;  
 ;  
 2) ,  
 ;  
 3) ,  
 ;  
 4) ;  
 ; - , ;  
 5) , ;  
 6) ;  
 7) , ,  
 ;  
 8) ,  
 ;  
 9) ;  
 ; , ;  
 10) ;  
 11) , , -  
 ,  
 ;  
 12) , , ,  
 , ,  
 ;  
 13) .  
 , ,  
 ( ) ,  
 . :  
 .  
 ( ) ,

- )

( 2).

(IV ):

\_\_\_\_\_:

;

;

-

,

-

;

;

;

(2-4 )

;

( );

,

,

,

;

,

;

;

\_\_\_\_\_:

;

;

;

,

(30-35

);

( , );

,

,

( ,

);

;

( ),

,

;

3-4

\_\_\_\_\_:

;

;

;

5-7

\_\_\_\_\_:

\_\_\_\_\_ ) ;

\_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;

( \_\_\_\_\_ );

;

7-8

\_\_\_\_\_:

\_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;  
\_\_\_\_\_ ;

;

/

\_\_\_\_\_:

;

-

;

;

(

,

,

.)

;

;

:

\_\_\_\_\_:

1—100

100,

;

,

,

,

;

(

);

5;

,

;

;  
 ;  
 100;  
 ( ) , , , ;  
 , ;  
 ;  
 ( ) ;  
 , , ( ) ;  
 , ;  
 ;  
 , ;  
 ( ) ( ;  
 ) ;  
 , .  
 \_\_\_\_\_ :  
 1—100 ;  
 ,  
 100;  
 100 ;  
 , , , ;  
 ( ) ;  
 ;  
 10;  
 1 0, 1 0, 0 1, 10;  
 , ;  
 ;  
 ;  
 ;  
 100;  
 ( ) , , , ;  
 , ( ) ;  
 , ;  
 ;  
 ;  
 1 ;  
 , ,  
 ;



( )

\_\_\_\_\_:

( - );

3-5

\_\_\_\_\_:

\_\_\_\_\_;

;

;

;

;

,

;

,

-

\_\_\_\_\_;

,

;

,

.

;

;

;

;

,

;

;

-

.

.

\_\_\_\_\_:

, ( , ) ;  
; ; , - ;  
; ; ( , ) ;  
; ; ( ) ;  
; ;  
.

\_\_\_\_\_:

; , ;  
; ; , ;  
; ; - ;  
; ; - ;  
; ; : ;  
- , ;  
; ; ( , , , ) ;  
- ; /  
.

**1.1.3.**

( )

( )

:

,

,

,

,

,

;

,

;

,

;

;

.

(

)

.

:

1)

(

);

2)

,

;

3)

,

.

(

),

.

.

(

)

.

(

)

.

( ) , -

.

( ) , ,

( , , :« »)

.

( ) , ( ).

( , - , -

, , ), .

( )

( , ) (

).

: 0 —

; 1 — ; 2 — ; 3

— . ( )

.

( ), , .

- .

1.

|            |   |   |
|------------|---|---|
|            |   |   |
|            |   | . |
| ( . . , ), | . | . |
|            |   | . |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

2-

I- 2-

)

-

)

;

« » « ».  
« » / « » ( )  
),  
,  
.  
/

: ;  
; ;  
.  
, : ( ,  
, ); ( ,  
)  
),  
.  
,  
« », « », « » ( ).  
, : « » ( ),  
35% 50% ; « » — 51% 65%  
. « » ( ) 65%.  
5- ,  
,  
,  
.

## 2.2.

### 2.2.1.

( ) ( — ) ( )  
, )  
.  
.  
( — )  
,  
,  
.  
.  
:  
,  
,  
( ),  
.  
:  
— ;  
— ;  
— ;  
,  
.  
:  
• , ;  
• ;  
, ( )  
,  
( )



.  
 ,  
 , ...  
 .  
 ,  
 ,  
 .  
 ( ) :  
 ;  
 ;  
 ( ) ;  
 .  
 ( )

**1 -IV**

- 1. —
- 2.
- 3.
- 4.

---

, , , , , ;  
 ;  
 , ;  
 ;



( )

0 —

1 —

2 —

3 —

4 —

5 —

( )

**2.2.2.**

— : — ( , , );

— « »

— - ;

— - ;

— ;



... ; ... ; ... ;

( — , — , — ) .

); ( ... )

... ; ... ; ... ;

- , - ... ; ... ; ... ;

- , ? ? ... ; ... ; ... ;

« - »). (« - »)

? ? ? ? ... ; ... ; ... ;

( ... ) .

(3-4

( , , , ).

, , .  
, , .

\_\_\_\_\_ « » « », ,  
, ( ).  
( ) , . ,  
, . ( , , ,  
, ). ( , , , ,  
, (« , ...»).

\_\_\_\_\_ « » «  
...», « ..., ?». « ... », « , ...».  
(« !», «  
!»).

\_\_\_\_\_ ( ). « », «  
», « ». :  
, « », « », « », « », « ». :  
( ) « », « », « » . ( ,  
).

, « ?», « », « » . « ?», «  
( ) ». ( )».

\_\_\_\_\_ « ...», «  
\_\_\_\_\_ .»  
, « ...», « ...»,  
« ...». : , , .

, « ( )», «  
.» .  
\_\_\_\_\_ « ...», «  
.», « !» .

\_\_\_\_\_.  
 . ( ,  
 ). (« , ...»,  
 « , .», « ( ).»).  
 . « », « », « ».  
 \_\_\_\_\_.  
 , .  
 , .  
 « , .»,  
 « ., !», « ..», « .», « .». .  
 . « , .». .  
 \_\_\_\_\_.  
 « », « », « ».  
 (« . »),  
 « », « » .  
 « », « » .  
 ( )». « , ( ) »).  
 \_\_\_\_\_.  
 « , »  
 . (« »),  
 « »).  
 .  
 \_\_\_\_\_.  
 , .  
 \_\_\_\_\_.  
 !», « !», « !»  
 « - » ( , )  
 « » ( , , , )  
 )  
 « » ( , , ( . . )  
 ), ( , .)  
 « » ( , , )  
 , .  
 , « »  
 !», « », « ».  
 .  
 , .  
 , .  
 , .  
 , .  
 , .







);

« (...)...», « (...)...».

( , , ).

( — , — , — , — , .).

( , ), , , , , : , : — , .

« » ; , , , , , ( ) . ; ( ) ;

,  
· ∴;

— ,  
— ;  
:

,  
·  
« »  
:

,  
·  
.

, , ,  
.

—————  
· , , , , ,  
( ) .

·  
:  
( , , ) ,

, — , ; , · — ,  
· — , , , ·

· ( ) .

,  
·  
:

( - , , , ) ; ( - , , ) ;  
( - , , , ) ; ( - ,  
, - , , ) ( , , , ) ,  
( , , , , - ) , ( - ,  
- ) .

·  
·  
( , , , ) .

,  
·  
·

, ( , , ) .  
 ( , , )  
 , , , : , , .  
 : , ,  
 ( , , ) , ,  
 , , - ,  
 .  
 \_\_\_\_\_  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 ( , , ) .  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 : , , , , , , .  
 : , , , , , , .  
 ( , , ) , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 : , , , , , , .  
 ( , , ) ( , , )  
 ( , , ) .  
 : , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 ( , , , , , , )  
 ( , , , , , , )  
 : , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 , , , , , , .  
 ( , , , , , , )

, ).  
( , , ( ).  
. , : , , , . :  
, , .  
, , ( , , ). .  
( , , , ). ( ).  
( , , , , ). ( ,  
) .  
, .  
, .  
( ).  
: ( , , ),  
( , , ). , . ( , ,  
) ,  
- : , , , .  
:  
« - », ( , , ,  
) , ). . .  
.  
.  
.  
, , , , , ( ).  
.  
- . . . , , .  
.  
- . . .  
.  
.  
.  
:  
, ,  
, ( ) - , ,  
) ( , ,  
, , ,  
) . . : ,  
, ( ) .  
.  
.  
.

, . , , .  
.  
, , , :  
, , , ( )  
, , , )

( , ) , ( ).  
.

( ).  
- -

;  
, , ,

( )  
-

—  
—  
—  
—  
;  
—  
—  
—

;  
;  
;

- ;

;

;

— ;  
— ,  
— ;  
— , ( , ;  
) , ;  
— , :  
— ;  
— , -  
— .  
— .  
— - ,  
— . ,  
— ,  
— . ( )  
— , ,  
— . - ,  
— . :  
— - ;  
— ;  
— , -  
— ;  
— , .  
— - ;  
— ;  
— ( , ,  
, , , ( ) ;  
( , , , ,  
) ;  
— , ,  
— ;  
— ( ,



,  
) ;  
— ;  
— , ;  
— - .  
— , :  
, , , , , , ,  
— ;  
— - , , ,  
— ; ;  
— ; - .

( - ) . ( -  
- ) / , -  
— ( ) , :  
— ( ) , ;  
— ) ( - -  
— ) ( - -  
— ) ;  
— ( ) ; ,

— ( ) ;  
— ( )  
( )  
, - , , ,  
, .  
:  
, ,  
, .  
.  
- ,  
- .  
,  
( ) ( -  
) : ( -  
— ) :  
— ( , ,  
, ) ; ,  
— ( -  
, ) ;  
— -  
.  
1. , :  
( -  
) -  
.:

1)

— :  
 — ,  
 — ;  
 — -  
 — ;  
 — ;

2)

3)

— .  
 — , ( , , :  
 — ),  
 — ,  
 — , ( , , . . )  
 — ( - . )  
 — .)

2.

— - ,  
 — :  
 — ( , ),  
 — ,  
 — , - ,  
 — ( )

(

( , )  
 — ,  
 — ,  
 — -  
 — ,

— .  
 — :  
 — ,  
 — , , ,  
 — , — .

3.

( )  
-  
, , , :  
— -  
,  
— ,  
— .  
:  
, , , , , ,  
, , ,  
. ,  
, , .  
, -

4.

( ), -  
, ( ), , .  
— - :  
— -  
— , , -  
— , -  
— ,  
— - .

5.

/ ,  
— - :  
— , -  
— ,  
— . -  
— :  
— , , ,  
— , , ,  
— , , .



2.3.1.

( , ), , , , , . , ( . 1. 13), ( , ), : ; ( , ) . ) . ; ( ): , , ; - , ; , ( ) . , ( )

, , . , , : , ; , ; , , ( , ) . , , - - , , - . , , - ) ( ; , . , , . ( , ) , ( , , , , , ) . ( , ) . , . ( , ) ,

**1.**

|  |  |   |    |     |    |  |
|--|--|---|----|-----|----|--|
|  |  |   |    |     |    |  |
|  |  | I | II | III | IV |  |

|        |   |           |           |           |           |            |
|--------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|        |   | 4         | 4         | 4         | 4         | 16         |
|        |   | 3         | 4         | 4         | 4         | 15         |
|        |   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|        |   | 4         | 4         | 4         | 4         | 16         |
|        |   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|        |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
|        |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
|        |   | 3         | 3         | 3         | 3         | 12         |
|        |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
|        |   | <b>21</b> | <b>24</b> | <b>24</b> | <b>24</b> | <b>93</b>  |
|        | , |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
| ( 6- ) |   | 21        | 26        | 26        | 26        | 99         |
|        |   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|        |   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|        |   | <b>25</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>115</b> |



**2.3.2.**

( )  
.  
-  
, ,  
( )  
« 2 »,  
( ),  
, ,  
. ,  
,  
.  
; ( ) ;  
( ).  
( )  
- , - , ,  
, , ,  
. ( )  
:  
- : - , - ,  
, - ,  
( , ) ,  
.  
, ( , )  
( ) ( )  
.  
( )  
,

1)

( )

2)

3)

4)

);

( ),

-

-

-

-

-

)( , )

( « », ,

.),

( )

( ), ,

( )  
, , , ,

( ) ( ; — )  
) . -

( ) . ,

( ) .

( ) )  
( ) .

( ) )

· - ( - ) , ,

:

1. ( ) ;

2. ;

3. , , ) , ;

4. , , , ) .