

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


Министерство образования Омской области

**Комитет по образованию администрации Русско-Полянского
муниципального района Омской области**

БОУ "Русскополянская школа №2"

РАССМОТРЕНО


руководитель ПК



Пономаренко Т.Л.
Протокол №1 от «29» 08
24 г.

СОГЛАСОВАНО


Заместитель по УВР



М.Ж.Дюсекина
«30» 08 24 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



В.Н.Грacheва
Приказ № 152 от «0» 08 24
г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 301761)

учебного предмета «Физика. Базовый уровень»

для обучающихся 7-9 классов

р.п. Русская Поляна24

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

•
•
•

Цели изучения физики:

-

-

-

-

-

задач:

-

-

-

-

-

-

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

7 КЛАСС

Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира.

Демонстрации.

- 1.
- 2.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества.

Демонстрации.

- 1.

- 2.
- 3.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.
- 2.
- 3.

Раздел 3. Движение и взаимодействие тел.

Демонстрации.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов.

Демонстрации.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

- 7.
- 8.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.

- 2.

- 3.

- 4.

- 5.

Раздел 5. Работа и мощность. Энергия.

Демонстрации.

1.

Лабораторные работы и опыты.

1.

2.

3.

4.

8 КЛАСС

Раздел 6. Тепловые явления.

-

-

Демонстрации.

1.

- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.
- 2.
- 3.

- 4.
- 5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

Раздел 7. Электрические и магнитные явления.

Демонстрации.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.

25.

Лабораторные работы и опыты.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

9 КЛАСС

Раздел 8. Механические явления.

Демонстрации.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

Лабораторные работы и опыты.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

Раздел 9. Механические колебания и волны.

Демонстрации.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Лабораторные работы и опыты.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Раздел 10. Электромагнитное поле и электромагнитные волны.

Демонстрации.

- 1.
- 2.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.

Раздел 11. Световые явления.

Демонстрации.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

Лабораторные работы и опыты.

- 1.
- 2.
- 3.

4.

5.

6.

7.

Раздел 12. Квантовые явления.

- -

Демонстрации.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Лабораторные работы и опыты.

1.

2.

3.

Повторительно-обобщающий модуль.

-

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИКЕ НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- **1) патриотического воспитания:**

- –

- –

- **2) гражданского и духовно-нравственного воспитания:**

- –

- –

- **3) эстетического воспитания:**

- –

- **4) ценности научного познания:**

- –

- –

- **5) формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

- –

- –

- **6) трудового воспитания:**

- –

- –
- **7) экологического воспитания:**
- –

- –

- **8) адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:**
- –

- –

- –

- –

- –

- –

- –

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

результаты

метапредметные

Познавательные универсальные учебные действия

Базовые логические действия:

-

-

-

-

-

-

Базовые исследовательские действия:

-

-

-

-

-

Работа с информацией:

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-
-
-
-
-
-
-

Регулятивные универсальные учебные действия

Самоорганизация:

-
-
-
-

Самоконтроль, эмоциональный интеллект:

-
-
-
-
-

•

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

в 7 классе

•

•

•

•

•

•

-

2

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

;

•

в 8 классе

•

•

•

•

•

-

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

-

•

•

в 9 классе

•

-

-

•

•

•

•

•

-

3

•

2

•

•

•

•

•

•

•

•

•

-

•

•

•

-

•

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира					
1.1	-	2	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
1.2		2	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
1.3		2	0	1	https://m.edsoo.ru/7f416194
		6			
Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества					
2.1		1	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
2.2		2	0	1	https://m.edsoo.ru/7f416194
2.3		2	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
		5			
Раздел 3. Движение и взаимодействие тел					
3.1		3	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194

3.2		4	0	3	https://m.edsoo.ru/7f416194
3.3		14	1	2	https://m.edsoo.ru/7f416194
		21			
Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов					
4.1		3	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
4.2		5	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
4.3		6	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
4.4		7	1	2	https://m.edsoo.ru/7f416194
		21			
Раздел 5. Работа и мощность. Энергия					
5.1		3	0	0	https://m.edsoo.ru/7f416194
5.2		5	0	1	https://m.edsoo.ru/7f416194
5.3		4	1	1	https://m.edsoo.ru/7f416194
		12			
		3			
		68	3	11	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Тепловые явления					
1.1		7	0	0	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
1.2		21	1	3	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
		28			
Раздел 2. Электрические и магнитные явления					
2.1		7	0	1	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
2.2		20	1	5	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
2.3		6	1	2	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
2.4		4	0	0	https://m.edsoo.ru/7f4181ce
		37			
		3			
		68	3	11	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Механические явления					
1.1		10	0	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
1.2		20	1	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
1.3		10	0	0	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		40			
Раздел 2. Механические колебания и волны					
2.1		7	0	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
2.2		8	1	0	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		15			
Раздел 3. Электромагнитное поле и электромагнитные волны					
3.1		6	0	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		6			
Раздел 4. Световые явления					

4.1		6	0	0	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
4.2		6	0	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
4.3		3	0	0	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		15			
Раздел 5. Квантовые явления					
5.1		4	0	1	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
5.2		6	0	2	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
5.3		7	1	2	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		17			
Раздел 6. Повторительно-обобщающий модуль					
6.1	-	9	0	0	https://m.edsoo.ru/7f41a4a6
		9			
		102	3	10	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Программа воспитания
		Всег о	Контрольны е работы	Практически е работы			
1		1	0	0			
2		1	0	0			
3		1	0	0			
4		1	0	1			
5		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff09f72a	
6	-	1	0	1			

7		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff09fe0a	
8		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a013e	
9		1	0	1			
10		1	0	0			

11		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a0378	
12		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a05c6	
13		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a079c	
14		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a0ae4	
15		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a0c10	
16		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a0fe e	

17		1	0	1			-
18		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a123c	
19		1	0	0			
20		1	0	1			
21		1	0	0			

22		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1778	
23		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1502	
24		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a18c	
25		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1778	
26		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1a70	
27		1	0	0			
28		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1b9	

29		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a1cc8	
30		1	0	0			
31		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a1de0	
32		1	1	0			

33		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a20a6	
34		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2376	
35		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a25b0	
36		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2718	
37		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2826	

38		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2970	
39		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3136	
40		1	0	0			
41		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a	
42		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2b5a	
43		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2da8	
44		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4	
45	-	1	0	0			

						https://m.edsoo.ru/ff0a2fc4	
46		1	0	0			
47		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3276	
48		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a33fc	
49		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a3514	

50		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3a96	
51		1	0	0			
52		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3654	
53		1	1	0			
54		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3f82	
55		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a3f82	
56	-	1	0	1			
57		1	0	0			

58		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a478e	
59		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a48a6	
60		1	0	1			
61		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a4c48	
62		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a4252	

63		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a4360	
64	-	1	0	0			
65		1	1	0			
66		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6	
67		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe	

68		1	0	0			
		68	3	11			

8 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Программа воспитания
		Всего	Контрольные работы	Практически работы			
1	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a5256	
2		1	0	0			
3		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a540e	
4	-	1	0	0			

5		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a5800	
6		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a5530	
7		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a5a26	
8		1	0	0			
9		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a5c60	
10		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a6412	
11	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a65c0	

	"						
12		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a6976	
13		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a7088	
14		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a6a98	
15		1	0	0			

16		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a6bb0	
17		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a7b5a	
18		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a71d2	
19		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a72fe	
20		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a740c	
21		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a786c	

22		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a7628	
23		1	0	0			
24		1	0	0			
25		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a7c7c	

26		1	0	0			
27		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a83f2	
28		1	1	0		https://m.edsoo.ru/ff0a86ae	
29		1	0	0			
30	-	1	0	0			

31		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a87e4	
32		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a8a0a	
33		1	0	0			
34		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a8ef6	
35		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a90c9	

36		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a95a4	
37		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a96b2	
38	-	1	0	0			
39		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0a9838	
40		1	0	0			
41		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a8bd6	

42		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0a9e14	
43		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aa738	
44		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0aa738	
45		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aa44a	

46		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0aa04e	
47		1	0	0			
48		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0aaa58	
49		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aad1e	

50		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aaf8a	
51	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ab124	
52		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0ab3e0	
53		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ab660	
54		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0abd2c	

55		1	1	0		https://m.edsoo.ru/ff0abea8	
56		1	0	0			
57	-	1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0ac3d0	
58		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ac0ba	

59		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ac1d2	
60		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ac74a	
61		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0ac86c	
62		1	0	0			

63		1	0	0			
64		1	0	0			
65		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0acb14	
66		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0acc5e	

67		1	1	0		https://m.edsoo.ru/ff0acdc6	
68		1	0	0			
		70	3	11			

9 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Программа воспитания
		Всего	Контрольные работы	Практически работы			
1		1	0	0			
2		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ad474	
3		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ad19a	
4		1	0	0			
5		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ad8d4	
6		1	0	0			

7		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0adb18	
8		1	0	0			
9		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ae176	
10		1	0	0			
11		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ae612	
12		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ae72	

						a	
13		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0ae982	
14		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aeb6c	
15		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0aeca2	
16		1	0	0			
17		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0aee28	
18		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0af738	
19		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0afa26	
20		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0af8be	

21		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0afb8e	
22		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0af044	
23	-	1	0	0			
24		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0af5f8	
25		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0af33c	
26		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0afe36	

27		1	0	0			
28		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b02b4	
29		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b0408	
30		1	1	0		https://m.edsoo.ru/ff0b06ec	
31		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b07fa	
32		1	0	0			

						https://m.edsoo.ru/ff0b096c	
33	-	1	0	0			
34		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b0a84	
35		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b0db8	
36		1	0	0			
37		1	0	0			
38		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b0c32	

39		1	0	0			
40		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0b12fe	
41		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b1858	
42		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b20f0	
43		1	0	0			
44	-	1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0b197a	
45		1	0	0			
46		1	0	0			

						https://m.edsoo.ru/ff0b1a6c	
47		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b197a	
48		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b21fe	
49	-	1	0	1			
50		1	0	0			
51	-	1	0	0			

52		1	0	0			
53	-	1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0b23ca	
54		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b25f0	
55		1	1	0			
56		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b2abe	
57		1	0	0			
58	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b2fe	

						6	
59	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b2c6c	
60		1	0	0			
61		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b31d0	
62		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b3658	
63		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b38c4	

64		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b3aea	
65		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b3c5c	
66	-	1	0	0			
67	-	1	0	0			

68		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b3f2c	
69		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b444a	
70		1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0b4206	
71	-	1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c0a7e	
72		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0b4684	
73	-	1	0	0			
74		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c0f4c	

75		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c0e2a	
76	-	1	0	0			
77		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c12a8	
78		1	0	0			
79		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c144c	
80	-	1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0c1550	
81		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c167	

						<u>2</u>	
82		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c18ac	
83		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c1a14	
84		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c1b4a	
85		1	0	0			
86	-	1	0	1		https://m.edsoo.ru/ff0c2126	
87		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c1c58	
88		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c1d7a	
89		1	0	0			

90		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c1e88	
91	-	1	0	1			
92		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c223e	
93		1	1	0			
94		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c245a	

95		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2572	
96		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2a22	
97		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2b30	
98		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2c52	
99		1	1	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2d6a	

100		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c2e82	
101		1	0	0		https://m.edsoo.ru/ff0c3044	
102		1	0	0			
		102	4	10			

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

-

-

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ

Б

<http://www.uchportal.ru>

<https://resh.edu.ru/>

<https://uchi.ru/>